



章魚小丸子



檸檬蛋糕

# 煮食神器速學！

自製健康小食  
長者日送暖探訪

\*活動中會使用日式電熱鍋

~~\$300~~  
\$20  
三節



。地點。

浣紗長者中心  
大坑浣紗街1-5號  
浣紗閣2樓A室

[ 參加者出席全部3節小組及完成義工服務後可獲證書 ]

10月 6 13 20 10:00am-12:30pm / 2:30pm-5:00pm

或

10月 27 11月 3 10 10:00am-12:30pm / 2:30pm-5:00pm

長者日

義工服務

11月 17 12:00nn -3:00pm

聖雅各福群會

- 賽馬會「長幼情」跨代共融計劃 -  
\*情牽煮義\*

ssiglove 12-29歲青少年 / 60或以上長者

賽馬會「長幼情」跨代共融計劃 - 「情牽兩手」



主辦



合辦



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

捐助機構



廚具贊助



tel 3428 5753 / 2915 0093  
報名 <https://goo.gl/wGYtRr>



Octopus Balls

# Intensive Bruno Hot Plate Cooking Class

Homemade Healthy Cuisines

Visit on Seniors' Day

~~\$300~~  
\$20  
3 Sessions



Lemon Soufflé



• • Venue • •  
Wun Sha  
Elderly Centre

[ Certificate for completing 3 sessions & volunteer service ]

10 Oct 6 13 20 10:00am-12:30pm / 2:30pm-5:00pm

OR

10 Oct 27 11 Nov 3 10 10:00am-12:30pm / 2:30pm-5:00pm

Seniors' Day

Volunteer Service

11 Nov 17 12:00nn -3:00pm

St. James' Settlement

- JC "Generation Connect" -  
\*Intergeneration Love\*

 sjsiglove Aged 12-29 / 60 or above

 賽馬會「長幼情」跨代共融計劃 - 「情牽兩手」



Organised by



Funded by



Utensils by



tel 3428 5753 / 2915 0093  
報名 <https://goo.gl/wGYtRr>